

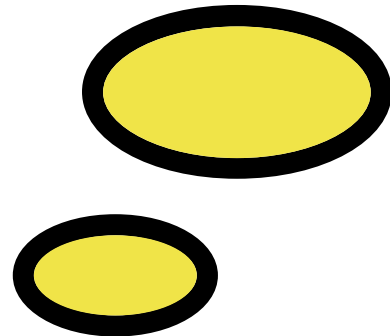
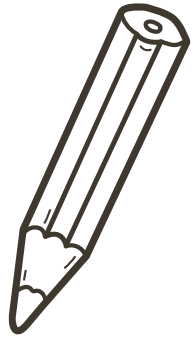
BAŞARACAĞINA İNAN.

YKS-2024

SINAV ÖNCESİNDE ÖNERİLER

ADAYLAR VE AİLELER
İÇİN

KOCASINAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



SINAVA MOTİVE OL.

YKS İÇİN ÖNERİLER

SINAV YERİ VE ULAŞIM

Sınava gireceğin binaları ve salonları yakından görmende fayda vardır.

Sınava gireceğin okullara ulaşım yollarını öğrenmen sınav günü telaşlanmanı engeller.

Sınav giriş belgeni ve fotoğraflı kimlik belgeni sınavdan bir gün önce hazır bulundurman önemlidir.

BİLGİLERİNİ HATIRLAMAYA ÇALIŞ.

YKS İÇİN ÖNERİLER

ADAYIN,SINAVA BİR SAAT KALA
SINAVA GİRECEĞİ BINADA OLMASI
ÖNEMLİDİR.

AILENİN,ADAYLA BİRLİKTE SINAV GÜNÜNÜN
PLANLANMASINI YAPMASI
GEREKİR.(ULAŞIM...VS)

ADAYIN ERKEN UYANMASI VE SINDIRIMI
ZOR OLMAYAN BİR KAHVALTI YAPMASI
UYGUNDUR.

ÖĞRENMEK ZOR DEĞİL, ÇABA İSTER.

YKS İÇİN ÖNERİLER

FIZIKI SAĞLIK

Adayın, sınavdan önceki günlerde fiziksel olarak zarar görebileceği bir faaliyet yapmaması önerilir.

UYKU VE DİNLENME

Sınavdan önceki günlerde yeteri kadar dinlenmesi ve özellikle sınav günü uykusunu yeteri kadar alması önemlidir.

SAKINLIK VE HUZUR

Sınav öncesi, adayın moralini bozacak ve motivasyonunu düşürtecek yaklaşımlardan kaçınılmalıdır.

SORULARI ANLAMAYA ÇALIŞ.

YKS İÇİN ÖNERİLER

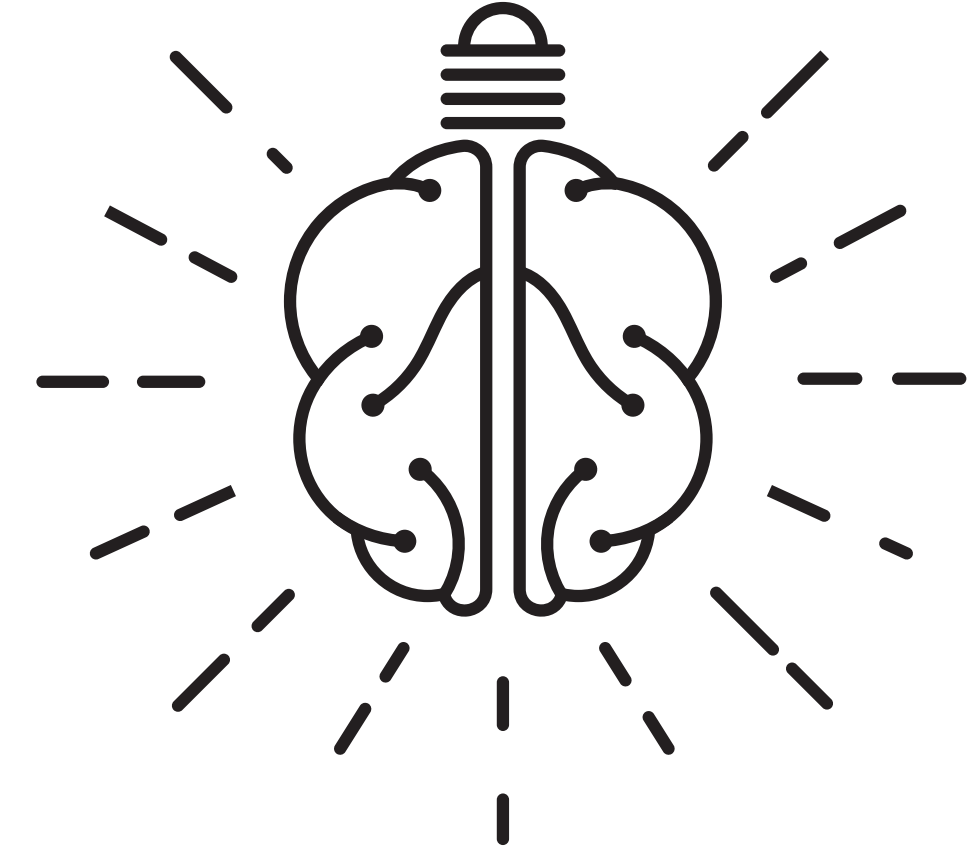
SINAVDAN ÖNCEKİ GÜNLER YÜRÜYÜŞ VE KEYİFLİ
AKTİVİTELER ZİHNİMİZİ RAHATLATIR.

SINAVLA İLGİLİ "ZOR-KOLAY OLACAK"
DÜŞÜNCELERİ GERÇEK DIŞIDIR.

ÇEVREMİZİN BAŞARI DİLEKLERİNİ KABUL
ETMEK MORALİMİZİ ARTIRIR.

SINAVI ENGEL GÖRME, BASAMAK GÖR.

YKS İÇİN ÖNERİLER



**KENDİNE GÜVENMEK VE
İNANMAK BAŞARIYI
ARTIRIR.**

**SINAVINIZ ERKEN BITSE BİLE BÜTÜN
CEVAPLARI KONTROL ETMEDEN,
BOŞ BIRAKTIĞINIZ SORULARA
TEKRAR BAKMADAN SALONDAN
ÇIKMAYIN.**

**SORU KİTAPÇIKLARINI DOĞRU KODLAMAYI
UNUTMAYIN.**

**SINAVIN İLK DAKİKALARI ÖNEMLİDİR. PANİK
YAPMADAN SORULARA ODAKLANILMALIDIR.**

SORULARA ACELE İLE CEVAP VERMEYİN.

ÖĞRENMEK DEĞİŞİMDİR.

YKS İÇİN ÖNERİLER

ZAMAN YÖNETİMİ

Sorular ve testler için yeterli zaman ayrılmalı. Alanımıza uygun şekilde sorulara zaman ayırmalıyız.

STRES YÖNETİMİ

Sınav anında zorlandığımız ve sıkıldığımız anlarda pes etmemeli ve sınavın zor olduğunu düşünüp bırakmak ya da kolay olduğunu düşünüp rahat davranmak doğru değildir.

SINAV TAKTİĞİ

Doğru testten başlamalı, turlama taktiğini uygulamalı.

BİLGİLERİNİ HATIRLAMAYA ÇALIŞ.

YKS İÇİN ÖNERİLER

**BİLMEDİĞİMİZ VE EMİN OLMADIĞIMIZ
SORULARI CEVAPLAMAMALİYİZ.**

**SORU KÖKLERİNİ DOĞRU
OKUDUĞUMUZDAN EMİN OLMALİYİZ.**

**CEVAP ANAHTARINA CEVAPLARIMIZI
DOĞRU ALANA (TESTE)
İŞARETLEDİĞİMİZDEN EMİN OLMALİYİZ.**

ZAMANI DOĞRU YÖNET.

YKS İÇİN ÖNERİLER

KENDİNİ YORULMUŞ HİSSETTİĞİNDE KISA BİR MOLA
VEREREK BEDENİNİ GEVŞETEBİLİRSİN.

ART ARDA SORUDA AYNİ SECENEĞİ İŞARETLEDİYSENİZ
CEVAPLARINIZI KONTROL EDİN.

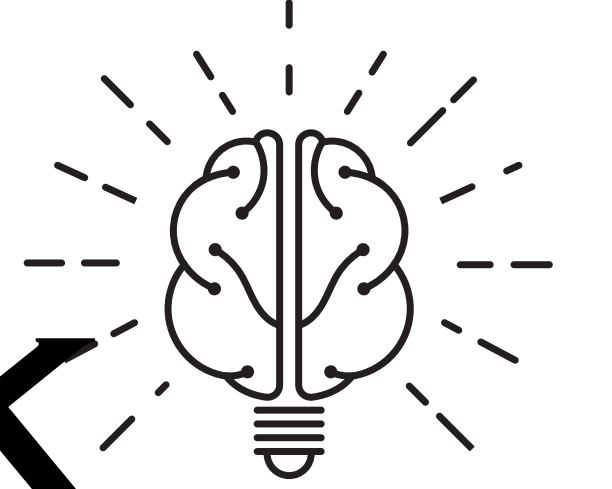
EN İYİ BİLDİĞİNİZ ALANDAN BAŞLAYIN VE
STRATEJİ DEĞİŞİKLİĞİ YAPMAYIN.

ZOR SORULARDA ZAMAN KAYBETMEMELİ.

TEMEL İHTİYAÇLARIMIZI(SU VE WC) SINAV
ÖNCESİ GİDERMELİYİZ.

YETENEĞİNİZE NE KADAR GÜVENİRSENİZ
GÜVENİN, İŞLEM GEREKTİREN SAYISAL
TESTLERDEKİ SORULARI SINAV SIRASINDA
MUTLAKA KÂĞIT ÜZERİNDE ÇÖZÜN.

Başarı son değildir, başarısızlık ise
ölümcül değildir: Önemli olan ilerlemeye
cesaret etmektir.



YKS'YE GİRECEK TÜM ADAYLARA BAŞARILAR DİLERİZ.

