

Sevgili Çocuklar;

Çevremizdeki insanlarla ilişkilerimizde sınırlarımızı aşmamak önemli bir konudur. Sınırlarımızı aşmamak demek, kendi sorumluluklarımızı yerine getirmek, başta annemiz, babamız ve öğretmenlerimizin koyduğu kurallara uymaktır. Ayrıca okulda ve toplumsal hayatta belirlenen kuralları benimsemek ve kurallara uymakta sınırlar içerisindeyiz. Bizden uymamız istenilen kurallara uymazsak, insanlarla olan ilişkilerimiz bozulur ve toplumsal düzen de zarar görür.

SINIRMETRE

Sizlere, aile, okul ve sosyal yaşantılarımızda karşılaşılabileceğimiz durumlarla ilgili 28 ifade belirledik. Bir ifade sizi tam olarak uygun değilse Kesinlikle Katılmıyorum (1), bu ifade size uygunsa Kesinlikle Katılıyorum (5) ifadesini işaretleyebilirsiniz. Size uygun olup olmadığına göre Katılmıyorum (4), Kararsızım (3), Katılıyorum (2) ifadelerini kullanabilirsiniz. Her ifadeye bir cevap vereceksiniz ve bu cevabın karşılığı olan puanı sağ taraftaki puan kısmına yazacaksınız.

En sonunda tablonun en alt kısmında puanlarınızı toplamını yazacaksınız.

Eğer toplam puanınız 28-56 arasında ise SINIRMETRENİZİ AŞIYORSUNUZ, puanınız 57-85 arasındaysa SINIRMETRENİZ İÇİN BİRAZ DAHA ÇABA GÖSTERMELİSİNİZ, puanınız 86-113 arasında ise SINIRMETRENİZ İDEALE YAKIN, puanınız 114-140 arasındaysa SINIRMETRENİZ MÜKEMMEL olarak değerlendirilebilir.

NO	SINIRMETREMİZİ BELİRLEYECEK İFADELER	Kesinlikle Katılmıyorum(1)	Katılmıyorum(2)	Kararsızım(3)	Katılıyorum(4)	Kesinlikle Katılıyorum(5)	PUAN
1.	Anneme ve babama ait olan odaya onlardan izin almadan girmem.						
2.	Apartman asansöründe telefonda müzik dinlenmesi doğru bir davranış değildir.						
3.	Park alanlarına, belediye otobüslerine, tramvaylara veya ağaçlara zarar veren birileri görürsem uyarırım.						
4.	Özgürlüklerin başka insanların yaşantısına zarar vermemesi gerektiğini düşünüyorum.						
5.	Babam ve annem benim istediğim bir şeye "HAYIR" dediklerinde fikirlerini değiştirmeleri için ısrar etmem.						
6.	Temizlik hizmetini sunan insanların görevi, çocukların çöp yerine yere attıkları çöpleri temizlemek değildir.						
7.	Bir şeyi yapmaya karar vermeden önce, bu şeyin doğru olup olmadığını büyüklerime (anneme, babama, öğretmenlerime vs.) sorarım.						
8.	Toplumda isteyen herkes her istediğini yapmamalıdır.						
9.	Fiziksel ve duygusal olarak sınırlarıma giren birisini uygun bir dille uyarırım.						

10.	Arkadaşlarım ailemin onay vermediği bir davranışı yapmamı isterlerse arkadaşlarıma "Hayır, bu doğru değil." cevabını veririm.							
11.	Sosyal medyada insanların kişiliklerine yönelik yapılan çirkin paylaşımları tasvip etmem.							
12.	Alınmasını istediğim bir şeye annem-babam "HAYIR" cevabı verdiklerinde bunu kabul ederim.							
13.	Okul yöneticilerinin koyduğu kuralları gerekli buluyorum.							
14.	Anneme, babama, büyüklerime gün içinde onlara yardım etmemi istedikleri bir konu olup olmadığını sorarım.							
15.	Toplumsal kuralların mutlu bir toplum için gerekli olduğunu düşünüyorum.							
16.	Annem ve babam benden bir şey yapmamı isterlerse, aynı şeyi bir kaç kez tekrarlamaları gerekmez.							
17.	Öğretmenlerimin verdiği ödevleri yapmak zorunda hissediyorum.							
18.	Kardeşim benimle oyun oynamak istemezse onu oyun oynaması için zorlamam.							
19.	Apartman yaşantısında komşularımızı rahatsız eden davranışlardan kaçınmamız gereklidir.							
20.	Ev ödevlerimi yapmam için anne ve babamın beni uyarmasına gerek yoktur.							
21.	Kuralların olmadığı veya gerekli şekilde işlemediği bir toplumda yaşamının, sorunlar getireceğini düşünüyorum.							
22.	Evdeki sorumluluklarımın bana sürekli hatırlatılmasına gerek yoktur.							
23.	Sosyal medyada iletişim kurarken yazdıklarına ve paylaşımlarına dikkat ederim.							
24.	İhtiyaçların karşılanması konusunda önceliğimi kardeşime verebilirim.							
25.	Ailemin, öğretmenlerimin ve büyüklerimin yapmamı istemedikleri bir davranışı yaparsam üzülürüm.							
26.	Sosyal yaşamda kuralların gerekli olduğunu düşünüyorum.							
27.	Evde, kendi üzerime düşen sorumlulukları, başkasının kontrol etmesine gerek kalmadan yerine getiririm.							
28.	"HAYIR" cevabı benim için nettir. Değiştirmeleri için ısrar etmem.							
		TOPLAM PUANI YANDAKİ KUTUCUĞA YAZINIZ						