

COVID-19'un Yayılmasını Önlemek İçin

7 ADIM

- 01 Ellerinizi sık sık yıkayın
- 02 Gözlerinize, burnunuza ve ağızınıza dokunmaktan kaçının
- 03 Öksürürken, ağızınızı kolunuzun içiyle ya da bir peçete ile kapatın
- 04 Kalabalık yerlerden kaçının ve ateşi veya öksürüğü olan kişilerle yakın temastan kaçının
- 05 Kendinizi iyi hissetmiyorsanız evde kalın
- 06 Ateşiniz, öksürüğünüz ve nefes alma güçlüğü varsa, erkenden tıbbi yardım alın - ama önce telefonla arayın
- 07 Güvenilir kaynaklardan bilgi alın

